

# 2018年1月 北海道コンサドーレ札幌トレーニングスケジュール

		U-12①		U-12②				U-13		U-14		U-15				U-18	
		練習場所	時間	練習場所	時間			練習場所	時間	練習場所	時間	練習場所	時間			練習場所	時間
1	月	OFF	*	OFF	*	1	月	OFF		OFF		OFF		1	月	OFF	
2	火					2	火							2	火		
3	水					3	水							3	水		
4	木					4	木							4	木		
5	金					5	金							5	金		
6	土					6	土							6	土		
7	日					7	日							7	日		
8	月					8	月							8	月		
9	火					9	火							9	火		
10	水					10	水							10	水		
11	木					11	木							11	木		
12	金					12	金							12	金		
13	土					13	土							13	土		
14	日					14	日							14	日		
15	月	↓				15	月							15	月		
16	火	ii-one(U12)/OFF	13:00			16	火							16	火		
17	水	Coミドリ(U12)/あけぼの(U12)/OFF	17:00			17	水							17	水		
18	木	OFF	*			18	木							18	木		
19	金	Coミドリ(U12)/OFF	17:00			19	金							19	金		
20	土	全道フットサル/AP室内	10:00	ii-one(U10)/OFF	14:00	20	土							20	土	宮の沢	13:00
21	日	全道フットサル/AP室内(U12)/ii-one(U11)	11:00/14:00	あけぼの/AP室内	16:00/9:00	21	日							21	日	宮の沢	13:00
22	月	OFF	*	OFF	*	22	月	↓		↓		↓		22	月	OFF	*
23	火	AP室内(U-11)/OFF	17:30	Coミドリ	18:00	23	火	AP室内	19:15	AP室内	19:15	AP室内	19:15	23	火	札幌国際大	18:00
24	水	ii-one/Coミドリ	17:00	あけぼの	17:00	24	水	札幌スタジアム	17:30	OFF		OFF		24	水	AP室内	17:30
25	木	あけぼの(指定メンバー)	17:00	OFF	*	25	木	札幌スタジアム	17:30	AP室内	17:30	AP室内	17:30	25	木	AP室内	19:15
26	金	ii-one/Coミドリ	18:30	ii-one/Coミドリ	17:00	26	金	OFF		札幌スタジアム	17:30	札幌スタジアム	17:30	26	金	AP室内	17:30
27	土	OFF/U8セレクション	*	OFF/U8セレクション	*	27	土	AP室内	9:00~11:00	AP室内	9:00~11:00	AP室内	9:00~11:00	27	土	AP室内or宮の沢or札幌国際大	11:00
28	日	OFF/トレセンマッチ(つど一む)	17:00/13:00	AP室内(U10)/あけぼの(U9)	9:00/16:00	28	日	AP室内	11:00~13:00	AP室内	11:00~13:00	AP室内	11:00~13:00	28	日	AP室内	13:00
29	月	トレセンマッチ(AP室内/宮の沢屋内)	17:00	OFF	*	29	月	OFF		OFF		OFF		29	月	OFF	*
30	火	AP室内(U-11)/OFF	17:30	Coミドリ	18:00	30	火	JAカレッジ	18:00	AP室内	19:15	AP室内	19:15	30	火	札幌国際大	18:00
31	水	ii-one/Coミドリ	17:00	あけぼの	17:00	31	水	札幌スタジアム	17:30	OFF		OFF		31	水	AP室内	17:30